

Menù settimana  
dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_



P: \_\_\_\_\_  
S: \_\_\_\_\_ *Lunedì*

P: \_\_\_\_\_  
S: \_\_\_\_\_ *Martedì*

P: \_\_\_\_\_  
S: \_\_\_\_\_ *Mercoledì*

P: \_\_\_\_\_  
S: \_\_\_\_\_ *Giovedì*

P: \_\_\_\_\_  
S: \_\_\_\_\_ *Venerdì*

P: \_\_\_\_\_  
S: \_\_\_\_\_ *Sabato*

P: \_\_\_\_\_  
S: \_\_\_\_\_ *Domenica*

Lista della spesa:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

www.unavitaacolori.it

Menù settimana  
dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_



P: \_\_\_\_\_  
S: \_\_\_\_\_ *Lunedì*

P: \_\_\_\_\_  
S: \_\_\_\_\_ *Martedì*

P: \_\_\_\_\_  
S: \_\_\_\_\_ *Mercoledì*

P: \_\_\_\_\_  
S: \_\_\_\_\_ *Giovedì*

P: \_\_\_\_\_  
S: \_\_\_\_\_ *Venerdì*

P: \_\_\_\_\_  
S: \_\_\_\_\_ *Sabato*

P: \_\_\_\_\_  
S: \_\_\_\_\_ *Domenica*

Lista della spesa:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

www.unavitaacolori.it